



ORARIO	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO
	SALA LIVE	SALA VIRTUAL	SALA LIVE	SALA VIRTUAL	SALA LIVE	SALA VIRTUAL	SALA LIVE	SALA VIRTUAL	SALA LIVE	SALA VIRTUAL	SALA VIRTUAL
08.15 - 09.00	Total Body				Total Body				Fitness Training		
08.30 - 09.30			Posturale				Posturale				
09.00 - 10.30		Body & Mind		Tonificazione		Body & Mind		Tonificazione		Body & Mind	Tonificazione
09.00 - 09.45	Total Body				Total Body				Fitness Training		
09.30 - 10.15			Morning Pump				Morning Pump				
11.00 - 12.30		Body & Mind		Body & Mind		Body & Mind		Body & Mind		Body & Mind	Body & Mind
12.45 - 13.45		Group Cycling		Group Cycling		Group Cycling		Group Cycling		Group Cycling	Walking
13.00 - 13.45	Total Body				Total Body						
14.00 - 15.30		Tonificazione		Tonificazione		Tonificazione		Tonificazione		Tonificazione	Body & Mind
17.30 - 18.30		Tonificazione		Body & Mind		Tonificazione		Body & Mind		Tonificazione	
17.45 - 18.30					Fitness Dance						
18.15 - 19.15			Pilates				Pilates				
18.30 - 19.30	Power Pump			Walking	Power Pump			Walking			
19.15 - 20.15			Yoga				Yoga				
19.00 - 20.30		Body & Mind				Body & Mind				Body & Mind	
19.30 - 20.30					Power Pump						